

День: шестой  
Неделя: вторая

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	выход с 7 до 11 лет	Ккал	Б	Ж	У
Завтрак						
сб. Москва 2004 №725*	Каша вязкая пшеница молочная	200	252,50	7,80	20,73	10,31
сб. Новосибирск 2020 54-19з 2020**	Масло сливочное порциями	10	75,50	0,10	8,30	0,10
ПП	Батон в/с	40	105,20	3,00	1,20	20,60
ПП	Хлеб ржаной	20	47,07	1,73	0,67	8,53
ПП	Кондитерское изделие	30	152	2,06	1,88	35,4
сб. Москва 2004г №692*	Кофейный напиток с молоком	200	71,60	1,40	2,00	12,00
ПП	Йогурт питьевой	180	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого завтрак :</b>		<b>703,87</b>	<b>16,09</b>	<b>34,78</b>	<b>86,94</b>
Обед						
сб. Пермь 2001 № 19***	Салат из свеклы и моркови	60	22,74	0,72	1,14	2,40
сб. Москва 2004 №132*	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	287,10	2,00	15,40	35,20
сб. Москва 2004 № 498*	Котлеты рубленые из птицы пф	100	59,28	8,22	1,80	2,55
сб. Пермь 2001 №77***	Макароны отварные со сливочным маслом	150	328,50	7,50	10,50	51,00
ПП	Сок фруктовый	150	84,42	0,90	0,18	19,80
ПП	Хлеб ржаной	20	47,07	1,73	0,67	8,53
ПП	Хлеб пшеничный 1 сорт	35	90,33	3,70	1,61	15,26
	<b>Итого обед:</b>		<b>919,44</b>	<b>24,77</b>	<b>31,30</b>	<b>134,74</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1623,31</b>	<b>40,86</b>	<b>66,08</b>	<b>221,68</b>
*Сборник для школ Москва - 2004 г.						
** Сборник для школ Новосибирск - 2020 г.						
***Сборник для ДОУ Пермь - 2001 г.						